

1. **Tilanne:** Olet perjantai-iltana kaverisi kanssa, joka haluaa tilata alkoholia kotiinsa ja pyytää sinua osallistumaan.
 - Miten reagoit kaverisi pyyntöön? Mitä vaihtoehtoja sinulla on?
2. **Tilanne:** Sinua pyydetään koulun jälkeen mukaan pelaamaan online-peliä, mutta sinulla on paljon kotitehtäviä ja seuraavana päivänä on tärkeä koe.
 - Miten tasapainostat pelaamisen ja koulutehtävät? Mitä päätöksiä teet?
3. **Tilanne:** Ystäväsi tarjoaa sinulle kannabista, koska hän väittää, että se auttaa rentoutumaan ja vähentää stressiä.
 - Mitä sanot ystäväillesi? Miten toimit tilanteessa?
4. **Tilanne:** Olet juhlimassa ja huomaat, että moni ikätoveri käyttää alkoholia. Sinulle tarjotaan juoma.
 - Mitä teet? Mitkä ovat seuraukset, jos otat tai et ota juomaa?
5. **Tilanne:** Olet viikonlopun kotona ja olet pelannut videopelejä monta tuntia putkeen. Vanhempasi pyytävät sinua lopettamaan ja tulemaan illalliselle.
 - Miten käsittelet vanhempiesi pyynnön? Miten perustelisit pelaajan vähentämisen?
6. **Tilanne:** Koulussa on projektityö, ja ryhmäsi jäsenet haluavat tavata myöhemmin illalla pelatakseni videopelejä ja suunnitellakseen projektia siinä samalla.
 - Miten järjestät ajan projektin tekemiseen ja pelaajan? Mitkä ovat parhaat käytännöt?
7. **Tilanne:** Ystäväsi kertoo, että hänellä on keino hankkia vahvoja reseptilääkkeitä netistä ja ehdottaa, että kokeillette niitä yhdessä.
 - Miten reagoit tähän ehdotukseen? Mitä vaihtoehtoja sinulla on ja mitkä ovat niiden seuraukset?
8. **Tilanne:** Sosiaalisessa mediassa leviää haaste, jossa osallistujat juovat suuria määriä energiajuomia mahdollisimman nopeasti. Ystäväsi haastaa sinut osallistumaan.
 - Miten vastaat ystäväsi haasteeseen? Mitä seurauksia haasteeseen osallistumisella voi olla?
9. **Tilanne:** Olet saanut kutsun juhliin, joissa tiedät olevan alkoholia ja mahdollisesti myös muita päihteitä. Vanhempasi eivät ole antaneet lupaa mennä juhliin.
 - Mitä teet? Miten perustelisit päätöksesi vanhemillesi ja ystävillesi?
10. **Tilanne:** Sinulle tarjotaan ilmaisia pelikuponkeja nettikasinolle, ja ystäväsi kertovat, kuinka he ovat voittaneet rahaa.
 - Miten suhtaudut tähän tarjoukseen? Mitkä ovat mahdolliset seuraukset osallistumisesta?