

Turvalliset aikuiseni



Kirjoita tähtiin elämässäsi olevia turvallisia aikuisia ja miten he näyttävät sinulle, että välittävät. Kaikkiin tähtiin ei tarvitse keksiä, vaan kirjoitat niin monta kuin tunnet sinulla heitä olevan. Tarvittaessa voit kirjoittaa useamman aikuisen samaan tähteeseen, mikäli sinulla on enemmän turvallisia aikuisia kuin tähtiä on.

Kuka olisi sinun turvallinen aikuisesi seuraavissa tilanteissa:

- 1. Kun tarvitset apua koulussa:**
- 2. Jos olet yksin kotona ja sinua pelottaa:**
- 3. Jos tunnet itsesi surulliseksi:**
- 4. Jos satutat itsesi kaverin luona:**
- 5. Kun haluat jakaa onnistumisesi ja ilosi:**

Turvallinen aikuinen voi vaihdella eri tilanteissa ja ainoastaan sinä itse voit määritellä sen, kuka missäkin tilanteessa on sinulle turvallinen aikuinen. On tärkeää, että jokaisella olisi elämässään edes yksi turvallinen aikuinen.