

Liite ?

Sydämen äänet -lausetäydennys

Jatka lauseita täydentämällä ne oman tämänhetkisen ajattelun ja tunteen mukaan. Pyri olemaan mahdollisimman rehellinen ja vastaa ensimmäinen mieleesi tuleva asia.

Minulle tuo iloa _____

Olen sellainen ihminen, joka _____

Haluaisin, että _____

Usein pelkään _____

Salaa haaveilen _____

Tällä hetkellä _____

Uskon _____

Olen oppinut, että _____

Minulle on tärkeää, että _____

Minua ärsyttää _____

Kaipaan _____

Olen ylpeä itsestäni, kun _____

Ystäväni sanovat, että _____

Osaan erityisen hyvin _____

Tulevaisuudessa _____

Lähde: Ståhlberg, L. & Herlevi, M. 2017. Omannäköinen elämä. Näin teet hyviä valintoja. PS-kustannus.