

REISSIN PERUSMOTIIVIT

Lue kuvaus perusmotiivista ja arvioi sen jälkeen itseäsi: Mihin kohtaa suoraa värittäisit itsesi?

VALTA

vähäinen, matala

vahva, korkea

Ohjeiden noudattaminen ja muiden päätösten tukeminen, palveleminen ja auttaminen, ihmiskeskeisyys. Ryhmätöissä mieluummin työn tekeminen toisten ohjeiden mukaan.

Halu vaikuttaa ja päättää, muiden johtaminen ja vastuunkanto, Ryhmätöissä työn vauhtiin pistäminen ja työtehtävien jakaminen.

RIIPPUMATTOMUUS

vähäinen, matala

vahva, korkea

Voimaa ryhmästä ja ME-hengestä, ryhmätyöt ja tiimit, halu jakaa kokemuksia yhdessä opiskeleminen, läheisyys ja toisista riippuvaisuus.

Omatoinisuus, halu pärjätä itse, vapaus, riippumattomuus ja itsenäinen opiskeleminen.

UTELIAISUUS (huom! suhtautumisessa tietoon, ei kyse älykkyydosamäärästä)

vähäinen, matala

vahva, korkea

Käytännönläheisyys, tiedon hyödyllisyys arkeen, olennaiseen keskittyminen ja oppiminen parhaiten kokeilemalla ja tekemällä.

Jatkuva tiedonjano, asioiden ymmärtämiseen pyrkiminen ja syvälinen ajattelu, elinikäinen oppiminen.

HYVÄKSYNTÄ

vähäinen, matala

vahva, korkea

Itseensä luottaminen, ei välitä muiden mielipiteistä, virheistä oppiminen, itsevarmuus Kaikkia ei voi miellyttää -asenne, oppiminen negatiivisesta palautteesta.

Halu kuulua joukkoon, positiivisen palautteen tarve, virheiden välttäminen, täydellisuuden tavoittelu, halu antaa itsestä mahdollisimman hyvä kuva muille.

REISSIN PERUSMOTIIVIT

Lue kuvaus perusmotiivista ja arvioi sen jälkeen itseäsi: Mihin kohtaa suoraa värittäisit itsesi?

JÄRJESTYS

vähäinen, matala

vahva, korkea

Joustavuus, suunnitelmien muuttaminen, rutiinit ahdistavat, kaipaus vaihteluun

Siisteys, suunnitelmallisuus, aikataulut, asioiden valmiiksi saattaminen, lukujärjestyksen säännöllisyys

SÄÄSTÄMINEN

vähäinen, matala

vahva, korkea

Anteliaisuus, tavara ja materia ei kiinnosta, tavaroiden lainaaminen mielellään tai niiden pois antaminen.

Tavaroista huolehtiminen, säästeliäisyys, vaikea luopua tavaroista tai ettei mielellään niitä lainaa. Arkistointi ja dokumentointi sekä tunnepitoinen suhtautuminen

KUNNIA

vähäinen, matala

vahva, korkea

Periaatteista joustaminen, sääntöjen soveltaminen, tavoitteisiin pääseminen hinnalla millä hyvänsä.

Periaatteet ja säännöt tärkeitä, perinteet, suoraselkäisyys, arvot ja niiden mukaan eläminen, lojaalius ja halu tehdä oikein.

IDEALISMI

vähäinen, matala

vahva, korkea

Vastuu omasta itsestä ja elämästä, teen parhaani ja huolehdin läheisistäni, keskityn ensin omiin asioihini, jalat maassa

Halu auttaa heikommassa asemassa olevia, politiikka tai vapaaehtoistyö kiinnostaa, kierrättäminen, luonnonsuojelu tai eläinten oikeudet voivat olla lähellä sydäntä.

REISSIN PERUSMOTIIVIT

Lue kuvaus perusmotiivista ja arvioi sen jälkeen itseäsi: Mihin kohtaa suoraa värittäisit itsesi?

SOSIAALISET KONTAKTIT

vähäinen, matala

vahva, korkea

oma rauha, viihtyminen yksin, tarvitsen omaa aikaa, latautuminen itsekseen, kuormittuvuus liiasta määrästä ihmisiä ympärillä.

Halu tutustua ihmisiin, vapaa-aikana mieluummin muiden ihmisten seurassa, latautuminen ja voiman saaminen toisista ihmisistä, verkostoituminen

PERHE

vähäinen, matala

vahva, korkea

Henkilökohtainen vapaus, perhe kyllä tärkeä mutta ei vaikuta tai rajoita valintoja elämässä, sitoutumattomuus samalle paikkakunnalle tai maahan, ehkä työ ulkomailla?

Perhe läheinen, aina mielessä ja tulee ensin, ajatus erossa olemisesta tuntuu pahalle, ikävöiminen

STATUS

vähäinen, matala

vahva, korkea

Vaatimattomuus, tasa-arvoisuus, epämuodollisuus, tyytyväinen vähään. Ei halua erottua joukosta tai "snobbailu" ärsyttää.

Halu saada huomiota ja arvovaltaa, julkisuus, kuuluisuus ja asema kiinnostaa, merkkivaatteet, matkat ja hieno asunto, menestys työelämässä ja hyvä palkka.

KOSTO/VOITTAMINEN

vähäinen, matala

vahva, korkea

Sovittelu, anteeksiantaminen, riitojen välttäminen, tasapaino ja yhteistyöhalukkuus, kilpailutilanne voi ahdistaa, vertaileminen toisiin voi ahdistaa.

Kilpaileminen, itsensä ja muiden haastaminen, puolensa pitäminen ja hyvityksen saaminen, sinnikkyys, voittaminen motivoi, vertaaminen toisiin, halu väitellä.

REISSIN PERUSMOTIIVIT

Lue kuvaus perusmotiivista ja arvioi sen jälkeen itseäsi: Mihin kohtaa suoraa värittäisit itsesi?

ESTEETTISYYS

vähäinen, matala

vahva, korkea

Askeettisuus ja yksinkertaisuus, mukavuus ja käytännöllisyys, ulkonäköön ei niin suuri huomio, koruttomuus ja niukkuus.

Esineiden, asioiden ja ympäristön kauneus, oma ja muiden ulkonäkö, huomion kiinnittäminen kauneuteen eri aisteilla, luovuus, taiteellisuus.

SYÖMINEN

vähäinen, matala

vahva, korkea

Ruoka vain ”polttoainetta”, unohtaa syödä jos kiinnostavaa tekemistä, nirsous ja valikoivuus ruokien suhteen.

Ruuasta nauttiminen, kokkailu ja ravintoloissa käyminen, ruokamuistot, itsensä palkitseminen ruualla motivoi tekemään ei niin mukaviakin asioita.

FYYSINEN AKTIIVISUUS

vähäinen, matala

vahva, korkea

Lepääminen, rauhallinen toiminta, mukavuudenhalu ja rentoutuminen sohvalla.

Aktiivisuus, tarve liikkua, levoton olo jos ei pääse liikkumaan, rentoutuminen liikunnasta.

RAUHALLISUUS/MIELENRAUHA

vähäinen, matala

vahva, korkea

Seikkailu, haasteet, riskit ja muutokset. Uusien asioiden kokeileminen, jännitys, rutiinit ja haasteiden puute pitkästättää.

Ennakointi, varovaisuus, riskien välttäminen stressaantuminen muutoksista, suunnitelmallisuus, huolehtiminen ja miettiminen etukäteen.