

Rasti 1

1. Nikotiini: Nikotiini on myrkky, joka on erityisen haitallista lapsille ja nuorille. Nikotiini aiheuttaa riippuvuutta sekä lukuisia muita terveyshaittoja. Sähkösavukkeita on sekä nikotiinillisia, että nikotiinittomia. Nikotiiniä sisältävissä sähkösavukkeissa voi olla suuriakin määriä nikotiinia. Myös nikotiinittomiksi markkinoiduista sähkösavukkeista on löydetty nikotiinia. Lue lisää Fressis.fi: Nikotiini=pelkkää harmia -artikkeli
Keskustelun aiheita saat myös Mitä tiedät nikotiinista -tietotestistä

2. Riippuvuus: Sähkösavukkeiden sisältämä nikotiini aiheuttaa voimakasta riippuvuutta, joka voi syntyä lapselle ja nuorelle jo lyhyen käytön jälkeen. Riippuvuutta on fyysistä psyykkistä ja sosiaalista.

Fyysinen nikotiiniriippuvuus = keho on tottunut nikotiini-nimiseen myrkkyyn

Sosiaalinen nikotiiniriippuvuus = harva aloittaa itsekseen

Psyykinen nikotiiniriippuvuus = nikotiini tunteiden säätelijänä

3. Höyrypilvi: Sähkösavukkeen käytöstä syntyy höyrypilvi. Sähkösavukelaite kuumentaa vastuksen avulla nesteen höyryksi, joka hengitetään keuhkoihin ja ulos puhalletaan höyryä.

4. Ongelmajäte: Sähkösavuke laitteet ovat ongelmajätettä. Ne ovat sähkölaitteita ja sisältävät myrkyllisiä ja ympäristölle haitallisia aineita. Lue lisää Hengitysliiton ja Stumpin Tupakka, nikotiini ja ympäristö -esitteestä.

5. Nikotiinimyrkytys: Nikotiini on myrkky ja voi aiheuttaa käyttäjälleen myrkytystilan. Erityisesti pienille lapsille tai suurina määrinä nautittuna nikotiini voi olla hengenvaarallinen myrkky. Tyypillisimpiä nikotiinimyrkytyksenoireita ovat muun muassa pahoinvointi, oksentelu, päänsärky, vapina, epäsäännöllinen pulssi ja hengitysvaikeudet.

6. Makuneste: Sähkösavukenesteet sisältävät pohjanestaan, johon on liuotettu erilaisia makuaineita. Makuaineiden avulla neste saadaan maistumaan ja tuoksumaan houkuttelevalta. Vinkkejä Voitko todella tietää, mitä vapen eli sähkösavukkeen nesteet sisältävät -artikkelista

7. Sähkölaite: Sähkösavukkeet ovat sähköllä toimivia laitteita, jotka sisältävät akun, höyrystimen ja nestepatruunan. Suurin osa lapsille ja nuorille päätyvistä sähkösavukkeista tulee ulkomaisten nettikauppojen kautta ja niiden sähköturvallisuutta ei valvo kukaan. Ne voivat olla käyttäjälleen vaarallisia ja niitä on jopa räjähdellyt käytön aikana.

8. Ryhmäpaine: Vapen käyttö on ryhmäilmiö. Sähkösavukkeita käytetään usein yhdessä kavereiden kanssa. Nuori, joka ei halua tuotteita käyttää, voi kokea ulkopuolisuuden tunnetta ja lisätä painetta aloittaa tuotteen käyttö.