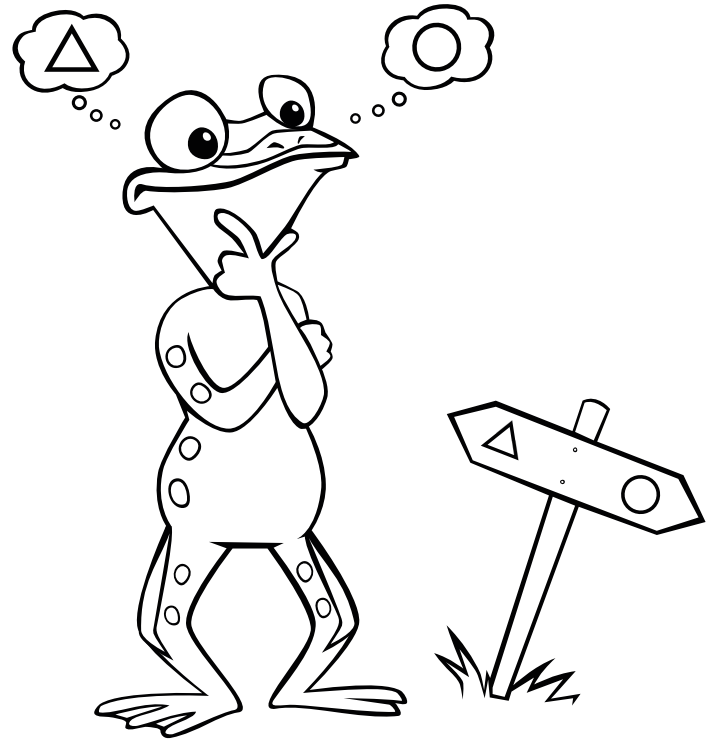
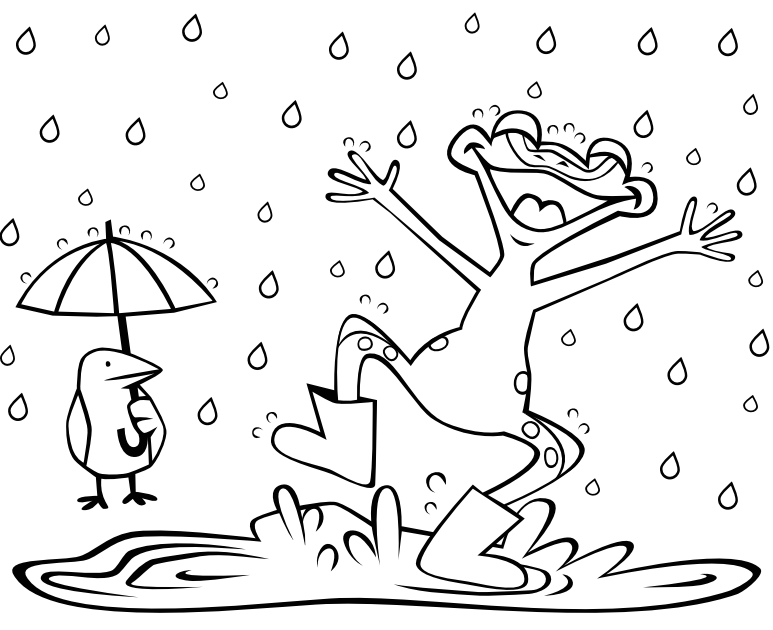


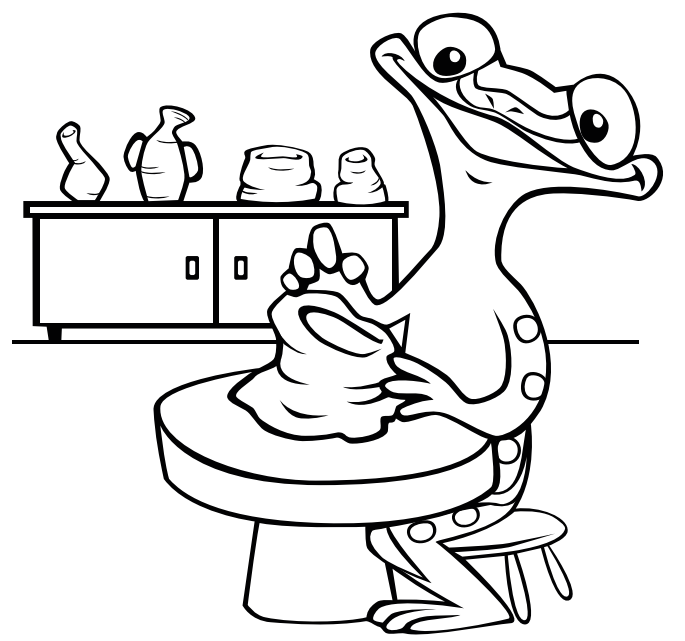
**Anteeksi-  
antavuus**



**Harkitsevaisuus**



**Huumorintaju**



**Innostus**

## Onko sinun vahvuutesi harkitsevaisuus?

- ✿ Ajattelet asioita ennen kuin toimit.
- ✿ Suunnittelet tarkasti ja mietit erilaisia vaihtoehtoja toimia.
- ✿ Olet järjestelmällinen.
- ✿ Kysyt tarvittaessa apua mielipiteesi vahvistamiseen ja ratkaisusi tueksi.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Opettele pysähtymään ja hengitä syvään, ennen kun toimit!**

## Onko sinun vahvuutesi innostus?

- ✿ Suhtaudut avoimesti uusiin asioihin ja olet aina valmis kokeilemaan uutta.
- ✿ Olet useimmiten energinen ja hyvällä tuulella.
- ✿ Innostat myös muita ja saat innostuksen tarttumaan: Toimit ryhmähengen nostattajana.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Kokeile uusia asioita:  
testaa uusi harrastus,  
Lue kirja tai maista  
jotain ruokaa, mitä et ole  
maistanut!**

## Onko sinun vahvuutesi anteeksiantavuus?

- ✿ Et muistele pahalla vanhoja riitoja, vaan unohdat ne, etkä kanno kaverille kaunaa. Osaat mennä eteenpäin!
- ✿ Vaikka kaverin kanssa olisi joskus hankalaa, annat hänelle uuden mahdollisuuden.
- ✿ Osaat antaa anteeksi myös itsellesi, jos mokaat. Ymmärrät, että kaikki tekevät virheitä!

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Riitatilanteessa ole ensimmäinen, joka ottaa askeleen kohti sovintoa!**

## Onko sinun vahvuutesi huumorintaju?

- ✿ Pidät siitä, että saat toiset nauramaan.
- ✿ Pystyt nauramaan myös itsellesi ja omille mokillesi.
- ✿ Hassuttelet mielelläsi.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Etsi vaikeistakin asioista myös hyviä ja valoisia puolia!**



**Itsesäätely**



**Johtajuus**



**Kiitollisuus**



**Luovuus**

## Onko sinun vahvuutesi **JOHTAJUUS?**

- ✧ Otat luontaisesti vetovastuun ryhmäsi toiminnasta ja huolehdit, että kaikki osallistuvat ryhmän toimintaan ja työhön.
- ✧ Esität mielelläsi ajatuksiasi ja ideoitasi julkisesti.
- ✧ Osaat kannustaa ja innostaa muita, sekä tunnistaa ja käyttää heidän vahvuuksiaan ryhmän toiminnassa suotuisalla tavalla.
- ✧ Jaat kunnian tehdystä työstä kaikkien kesken.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Opettele tunnistamaan kaikkien ryhmäsi jäsenten vahvuudet! Kuuntele kaikkien mielipiteitä.**

## Onko sinun vahvuutesi **LUOVUUS?**

- ✧ Pystyt tuottamaan monenlaisia erilaisia ratkaisuja tilanteisiin ja sinulla on hyvä mielikuvitus.
- ✧ Pidät uusiin ihmisiin tutustumisesta ja uusien asioiden kokeilemisesta.
- ✧ Saatat kyllästyä, jos asiat toistuvat samanlaisina; kaipaat vaihtelua ja ideoit mielelläsi uutta!

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Voit harjoitella luovuutta kokeilemalla uusia juttuja tai tekemällä asioita eri tavalla kuin normaalisti!**

## Onko sinun vahvuutesi **ITSESÄÄTELY?**

- ✧ Hallitset hyvin tunteesi, etkä hermostu pienistä.
- ✧ Pystyt keskittymään työskentelyysi, etkä häiriinny helposti.
- ✧ Pysyt suunnitelmiasi ja pidät kiinni sovituista asioista.
- ✧ Osaat vastustaa kiusauksia.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

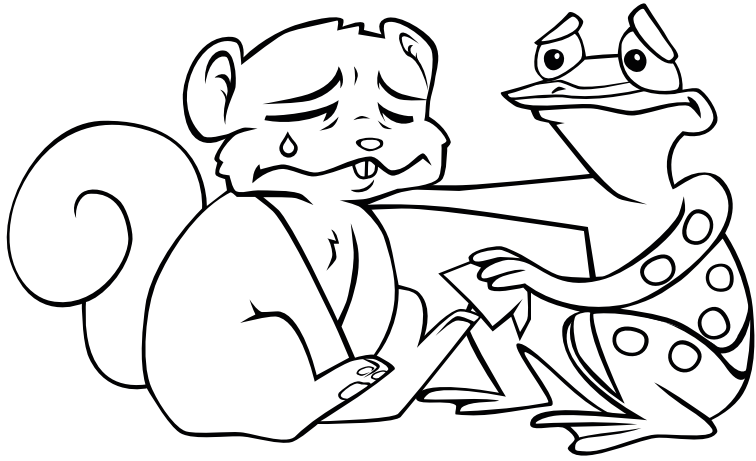
**Kokeile rajoittaa kännykän käyttöäsi: pistä äänet pois ja some syrjään hetkeksi!**

## Onko sinun vahvuutesi **KIITOLLISUUS?**

- ✧ Iloitset jokaisesta päivästä ja pysähdyt usein huomaamaan, miten hyvin asiat ovat elämässäsi.
- ✧ Ilmaiset kiitollisuuttasi toisia kohtaan.
- ✧ Näet kielteisissäkin asioissa hyviä puolia.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

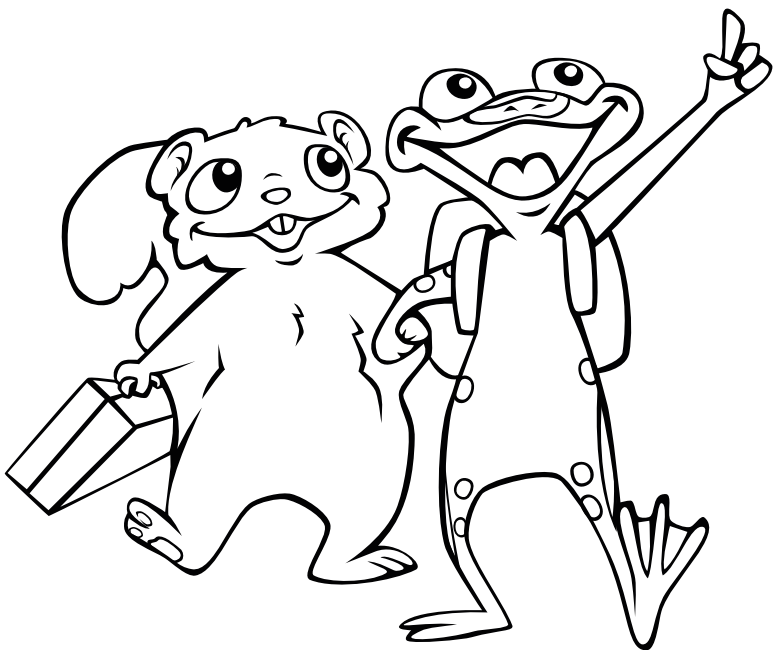
**Kerro tärkeille ja läheisille ihmisille, kuinka paljon heistä välität ja kuinka tärkeitä he ovat sinulle!**



**Myötätunto**



**Oppimisen ilo**



**Rakkaus**



**Rehellisyys**

## Onko sinun vahvuutesi **OPPIMISEN ILO?**

- ✧ Innostut uusien taitojen oppimisesta ja tiedon lisääntymisestä.
- ✧ Saatat opetella uusia asioita, vaikka niistä ei välttämättä heti olisikaan sinulle hyötyä.
- ✧ Hakeudut paikkoihin ja tilanteisiin, joissa voit oppia uutta.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Tee retki kirjastoon  
tai museoon. Voit myös  
leikkiä toimittajaa  
haastattelemalla ihmisiä!**

## Onko sinun vahvuutesi **REHELLISYYS?**

- ✧ Puhut aina totta, silloinkin kun se olisi sinulle itsellesi vahingollista.
- ✧ Sinusta tuntuu pahalle, jos rikot sääntöjä.
- ✧ Et valehtele myöskään itsellesi tai kaunistele asioita.
- ✧ Et esitä roolia, vaan olet aidosti oma itsesi.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Puolusta ystävääsi,  
jota on kohdeltu  
epäasiallisesti tai  
epäoikeudenmukaisesti!**

## Onko sinun vahvuutesi **MYÖTÄTUNTO?**

- ✧ Osaat asettua toisten ihmisten asemaan ja samaistua heidän tunteisiinsa.
- ✧ Kuuntelet ja annat aikaasi toisille.
- ✧ Teet tekoja toisten hyväksi ja tarjoat usein apuasi.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

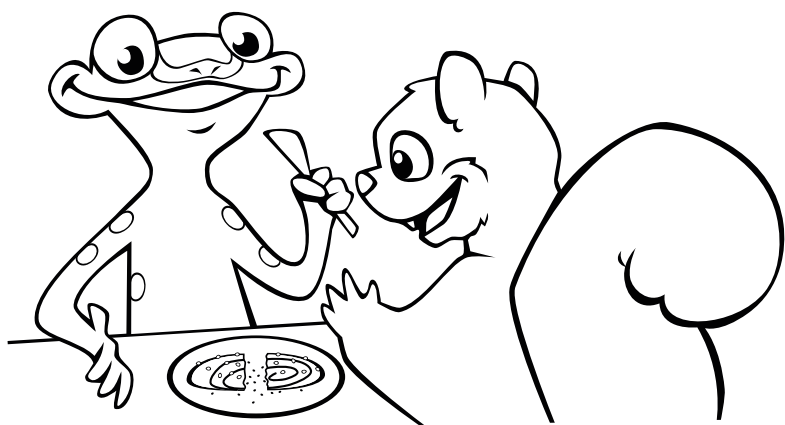
**Auta kaveria kannustavin  
sanoin tai teoin!**

## Onko sinun vahvuutesi **RAKKAUS?**

- ✧ Arvostat läheisiä ihmissuhteita ja sinulle on helppoa osoittaa myönteisiä tunteita toisia kohtaan.
- ✧ Teet ystäväsi ja läheistesi eteen paljon asioita, joista tiedät heidän pitävän.
- ✧ Saat energiaa ja iloa toisten ihmisten seurasta.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Tutustu uuteen ihmiseen  
tai pyydä läheinen ihminen  
mukaan jonnekin, missä  
ette ole ikinä käyneet!**



**Reiluus**



**Rohkeus**



**Ryhmätötaidot**



**Sinnikkyys**



## Onko sinun vahvuutesi **rohkeus?**

- ✦ Uudet asiat eivät pelota sinua, vaan olet aina ensimmäisenä kokeilemassa kaikkea uutta.
- ✦ Et välitä muiden mielipiteistä, vaan olet kaikissa tilanteissa oma itsesi.
- ✦ Vaikka epäonnistuisit, lähdet yrittämään uudelleen.
- ✦ Uskallat puolustaa muita ja avata suusi isonkin joukon edessä.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Ota hyviä riskejä: pukeudu haluamallasi tavalla, kokeile jotain uutta harrastusta tai mene juttelemaan vieraalle ihmiselle!**

## Onko sinun vahvuutesi **sinnikkyys?**

- ✦ Teet aina loppuun sen, mitä aloitat.
- ✦ Vaikka tehtävä tuntuisi vaikealta, tai jopa mahdottomalta, yrität etsiä siihen ratkaisuja.
- ✦ Olet yritteliäs ja ponnistat tavoitteidesi saavuttamiseksi.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Jos tehtävä tuntuu liian haasteelliselta, pilko sitä pienempiin osiin ja tee osio kerrallaan!**

## Onko sinun vahvuutesi **reiluus?**

- ✦ Kohtelet kaikkia tasapuolisesti.
- ✦ Puolustat heikompia ja pidät huolen siitä, että oikeus toteutuu.
- ✦ Tunnet huonoa omatuntoa, jos saat enemmän kuin muut.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Anna kaverisi tai sisaruksesi valita ensin: olkoon sitten kyse leikistä, istumapaikasta tai limpparin jakamisesta puoliksi!**

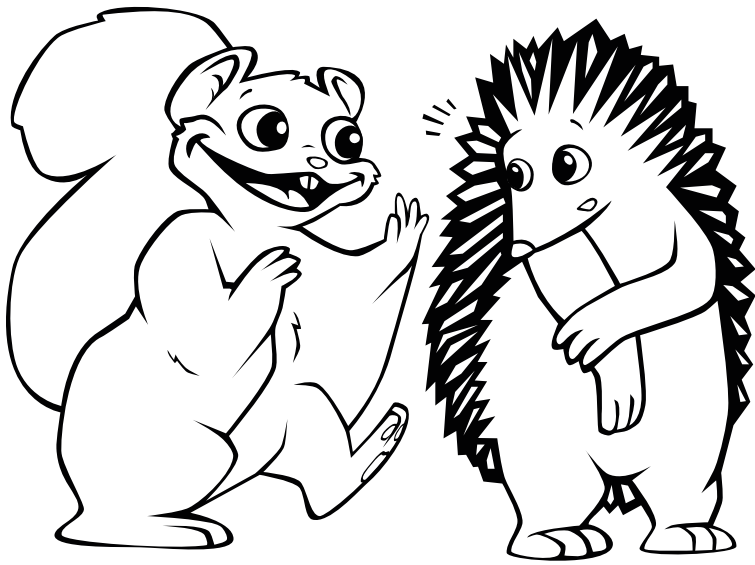
## Onko sinun vahvuutesi **ryhmätyötaidot?**

- ✦ Osaat laittaa yhteisen onnistumisen omien päämääriesi edelle.
- ✦ Työskentelet mieluiten ryhmässä ja kaikkien ryhmäläisten hyvinvointi on sinulle tärkeää.
- ✦ Kannustat muita.

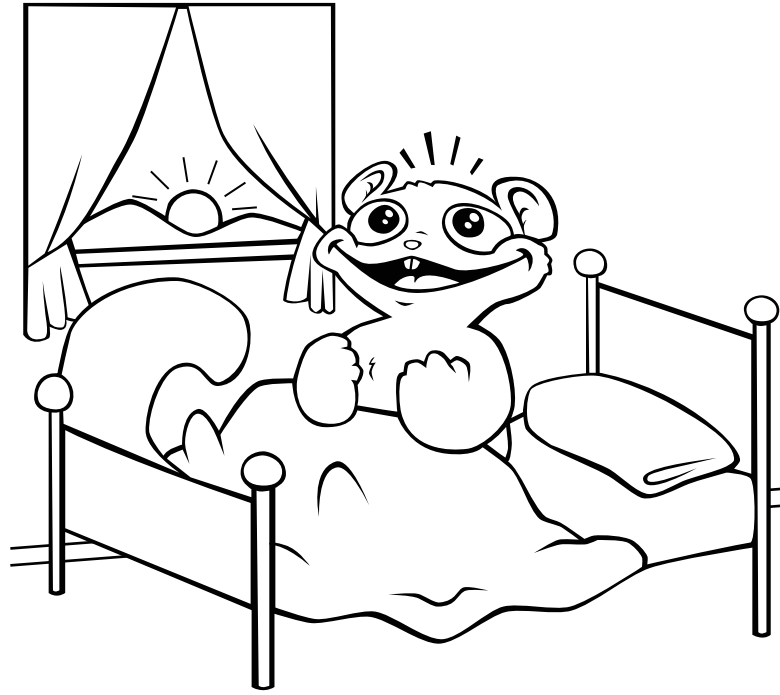
Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Seuraavassa ryhmätyötilanteessa mieti, mitä muiden ryhmäläisten vahvuudet ovat ja kannusta heitä käyttämään niitä!**

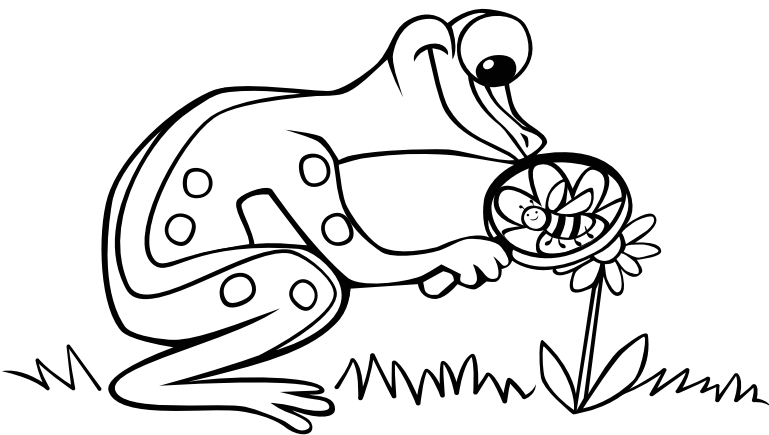




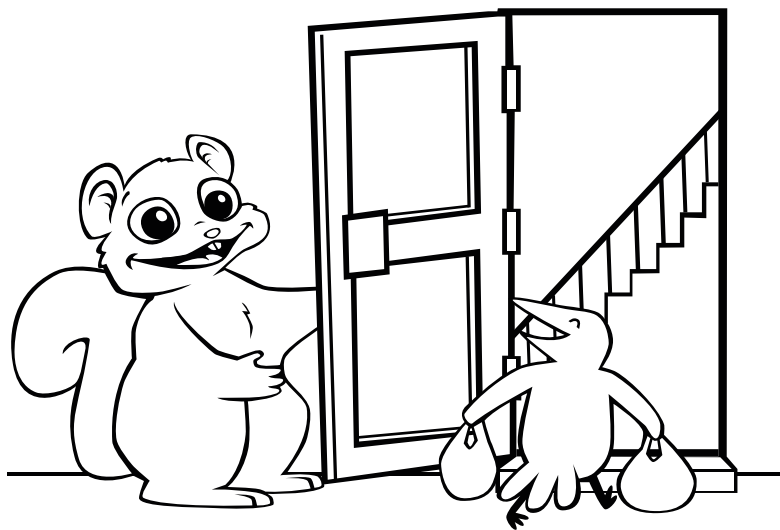
**sosiaalinen  
älykkyys**



**Toiveikkuus**



**Uteliaisuus**



**Ystävällisyys**

## Onko sinun vahvuutesi **toiveikkuus?**

- ✧ Olet positiivinen ja odotat tulevaisuudelta parasta.
- ✧ Asetat itsellesi tavoitteita ja uskot saavuttavasi ne.
- ✧ Olet muita kannustava kaveri ja muut myös näkevät sinut sellaisena.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Sano itsellesi joka aamu  
"tästä tulee hieno päivä!"**

## Onko sinun vahvuutesi **ystävällisyys?**

- ✧ Kohtelet kaikkia kauniisti ja ajattelet aina toisista hyvää.
- ✧ Autat mielelläsi toisia, etkä odota vastapalvelusta.
- ✧ Tulet iloiseksi toisten ihmisten kohtaamisesta ja haluat, että he viihtyvät seurassasi.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Hymyile vieraille ihmisille  
kulkiessasi kadulla!**

## Onko sinun vahvuutesi **sosiaalinen älykkyys?**

- ✧ Tunnet itsesi, omat tunteesi ja ajatuksesi.
- ✧ Aistit myös herkästi toisten ihmisten tunteet ja mielialan.
- ✧ Osaat sekä virittää ilmapiiriä innostuneisuuteen, että rauhoittaa sitä.
- ✧ Saat helposti ystäviä ja sinun on helppo lähestyä tuntemattomiakin ihmisiä.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Mene esittäytymään  
uudelle ihmiselle!**

## Onko sinun vahvuutesi **uteliaisuus?**

- ✧ Olet kiinnostunut monesta asiasta, lähes kaikesta! Kyselet ja ihmettelet paljon.
- ✧ Aloitat aina innolla uusien tehtävien tekemisen. Haluat ymmärtää, mistä asiat johtuvat ja miksi jotain tapahtuu.
- ✧ Tutustut mielelläsi uusiin ihmisiin ja olet kiinnostunut heidän tarinoistaan.

Vinkki vahvuuden kehittämiseksi:

**Vieraille uudessa  
paikassa ja kiinnostu  
ympäristöstäsi: mitä näet  
ja kuulet?**