

Kuopion kaupungin asukastoiminnan kevät 2025 viikko-ohjelma

Viikko-ohjelman sisältö on aina kaikille avointa ja maksutonta. Lisäksi asukastiloissa ja -toiminnassa järjestetään tapahtumia ympäri kaupunkia. Sisältöä toteuttavat mm. Kuopion kaupungin kansalaistoiminnan palvelut, asukkaat ja järjestöt. Tervetuloa ilostuttamaan arkea yhdessä!

Länsi-Puijon asukastila

- Maahanmuuttajien perhekerho ev.lut.srk. maanantaisin klo 15-17 (13.1., 20.1., 27.1., 17.2., 24.2., 24.3., 31.3., 7.4., 28.4. ja 5.5.)
- Yhteinen sauvakävely parittoman viikon tiistai klo 9.30
- Neulekerho tiistaisin klo 17
- Bingo keskiviikkoisin klo 10
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu keskiviikkoisin
- Roolipelikerho torstaisin klo 18
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon perjantai klo 9-11
- Kansainvälinen uskonnollinen ryhmä sunnuntaisin klo 9-12

Nilsin asukastila

- Ikimiehet maanantaisin klo 12-15, helmikuusta lähtien klo 13-15
- 4H-taidekerho maanantaisin klo 16.30-18.00
- Laulu- ja muisteluryhmä tiistaisin klo 11-12
- Pelikerho tiistaisin klo 12-14
- Kepparikerho torstaisin klo 17-18.30
- AA-kerho torstaisin klo 19-20.30
- Savonetti - digitukea senioreille torstaisin klo 10-12 (13.2., 13.3., 10.4. ja 8.5.)
- Muistiporinat - Pohjois-Savon Muisti ry tiistaisin klo 11.30-13.30 (12.2., 12.3. ja 29.4.)

Männistön asukastila

- Mielimaasta ry parillisen viikon maanantai klo 11-13 (20.1. alkaen)
- AA-kerho tiistaisin klo 17
- Virikekerho keskiviikkoisin klo 12-14, osallistujien toiveiden mukaan omatoimisesti mm. askartelua, käsitöitä, pelejä
- Savonetti - digitukea senioreille maanantaisin klo 14-16 (13.1 alkaen, ennakkoilmoittautuminen p. 050 377 7987)
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon torstai klo 9-11 (23.1. alkaen)
- Martat perjantaisin klo 9-12
- Männistön seurakunta hartaus perjantaisin klo 12-13
- ADHD-aikuisten avoin vertaistukikahvila klo 12-14 (18.1., 15.2., 15.3., 12.4. ja 24.5)
- Neulotaan yhdessä hyvää ev.lut.srk., joka toinen sunnuntai klo 14-16 (19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4. ja 27.4)
- Seurakunta Parannuksenteon ja pyhyiden palvelustyö sunnuntaisin klo 10-13

Karttulan asukastila

- Eläkeliitto:
 - Kerho parillisen viikon tiistai klo 9.30-12.00 (7.1. alkaen)
 - Keskustelupiiri parittoman viikon tiistai klo 10-12 (14.1. alkaen)
 - Skip-bo pelikerho keskiviikkoisin klo 11-13
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikkoisin klo 9-11 (15.1., 19.2., 19.3., 16.4. ja 21.5.). Ilman ajanvarausta.
- Martta-ilta kuukauden ensimmäinen torstai klo 18 (6.2., 6.3. ja 3.4.)
- Pohjois-Savon muisti ry:n Muistikahvila kuukauden viimeinen torstai klo 10-11.30 (30.1., 27.2., 27.3. ja 24.4)
- Vaalit 31.3.-13.4., ei ohjelmaa

Haluatko järjestää asukastilassa toimintaa tai tapahtuman? Katso lisätietoa: www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset

Vehmersalmen asukastila

- Tuolijumppa maanantaisin klo 10 (huom. ajalla 13.1.-10.2.)
- Savonetti - digitukea senioreille maanantaisin klo 10.30-12.30 (10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.)
- Pelikerho tiistaisin klo 11
- Tuolijumppa 2 torstaisin klo 10
- Vehmersalmen sydänkerho keskiviikkoisin klo 10 (12.2., 12.3., 9.4. ja 21.5.)
- Wellness Center: tuolijumppa, puristusvoiman mittaus ym. terveyteen liittyvää asiaa ti 18.2. ja ti 25.3. klo 10-12

Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastossa

- Neulekerho maanantaisin klo 16
- Pelikerho torstaisin klo 13
- Tuolijumppa joka kuukauden ensimmäinen perjantai klo 10.30
- Pelikerho perjantaisin klo 12

Puijon kirkko, Taivaanpankontie 3

- SPR-Terveyspiste (kerhuhuone 3) parillisen viikon tiistai klo 10.15-11.45 (14.1. ja 28.1., 11.2. ja 25.2., 11.3. ja 25.3., 8.4 ja 22.4. 6.5 ja 20.5.)
- Kuopion kuulolähipalvelu (ryhmätila) neuvontaa, ohjausta ja vertaistukea kuulokojeiden käytössä torstaisin klo 10-11 (9.1.,6.2.,6.3.,3.4. ja 8.5.)
- Savonetti - digitukea senioreille (kerhuhuone 3) keskiviikkoisin klo 9-11 ilman ajanvarausta

Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastossa

- Sauvakävelyryhmä tiistaisin, lähtö kirjastolta klo 10 (7.1., 14.1., 4.2., 11.2., 25.2., 11.3., 18.3., 1.4., 8.4. ja 22.4.)
- SPR-Terveyspiste kuukauden toinen torstai klo 9.00-11.30 (16.1., 13.2., 13.3., 14.4. ja 8.5.)
- Bingo perjantaisin klo 10
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantaisin klo 10.30 alkaen (mm. käsitöitä, jumppaa, luentoja)

KUOPIO

AVOIN ASUKASTOIMINTA

Maaninkatalo

Maanantai

- Eläkeliitto parillisen viikon maanantai klo 10 (13.1., 27.1, 10.2. 24.2. 10.3. 24.3 7.4.28.4)
- Savonetti - digitukea senioreille klo 12.00-13.30 kahvio (13.1., 3.2., 24.2., 17.3., 14.4., 28.4. ja 12.5.)

Tiistai

- Seurakunta
 - Juttutupa kerran kuussa tiistaisin klo 10 (28.1., 25.2., 25.3.)
 - Ke 16.4. klo 13 kirkko
 - Ohjelmatuokio klo 10 ja arkinen ateria klo 11-12 kahvio, ateria maksullinen (14.1., 11.2., 8.4., ja 6.5.)
- Maaningan kirjaston satutuokiot alle kouluikäisille klo 10.00-10.30 (21.1.,18.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.)
- Siilinjärven Perheentalo parittoman viikon tiistai klo 9-12 kerhuhuone (14.1.-20.5.)

Keskiviikko

- Kallaveden seurakunta perhekerho klo 9.30-11.00 kerhuhuone
- Martat joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17
- Maaningan kirjastolla lukupiiri klo 14.30-16.00 (22.1., 19.2., 19.3., 16.4. ja 14.5)
- Sydänyhdistyksen kerho klo 13.00 (15.1., 19.3., 16.4. ja 21.5)

Torstai

- Seurakunnan päiväkerho alle kouluikäisille klo 9.00-11.30 kerhuhuone
- Eläkkeensaajat parillisen viikon torstai klo 13-15

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?
www.kuopio.fi/vapaaehtoistoiminta-kuopiossa



Tervetuloa!

Länsi-Puijon asukastila

Rypysuontie 68
avoinna ti-pe klo 9-14

Männistön asukastila

Kalevalankatu 23 A
avoinna ti-to klo 9-14

Vehmersalmen asukastila

Satamarannantie 1
avoinna ti ja to klo 9-13

**Asukastoimintaa Neulamäen
lähikirjastolla**

Juontotie 6
yhteisötyöntekijä paikalla
to ja pe klo 9-13

**Asukastoimintaa Puijonlaakson
lähikirjastolla**

Mailatie 2
yhteisötyöntekijä paikalla
pe klo 10-15

Nilsin asukastila

Nilsiantie 78
avoinna ohjelman ja varausten mukaan

Karttulan asukastila

Kissakuusentie 6, 2.krs.
avoinna ohjelman ja varausten mukaan

Maaninkatalo

Maaningantie 32
avoinna ohjelman ja varausten mukaan

Ajankohtaiset tapahtumat sekä yhteys- ja lisätiedot:

www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta