

kevät 2025

KULTTUURIKAHVILA 60+

Kuopion kaupungintalo, juhlasali, Tulliportinkatu 31

ke 22.1. klo 13-14.30 Musiikin vaikutus hyvinvointiin

Musiikki tuottaa ihmiselle hyvinvointia. Musiikin vaikutus meihin jokaiseen on hyvin henkilökohtaista ja persoonallista. Siihen vaikuttavat mm. ikä, sukupuoli, tottumukset ja elämäntilanne. Musiikkivalinnoilla voimme vaikuttaa oleellisesti siihen, minkälaisia tunteita haluamme välittää tai kokea itse kullakin hetkellä. Musiikin harrastaminen vaikuttaa terveyteemme myönteisesti musikaalisuutemme määrästä riippumatta. Olennaista on, että kuulemastaan tai tekemästään nauttii.

Kuopion kansalaisopiston johtava musiikinopettaja, väitöskirjatutkija Petra Lisitsin-Mantere

ke 12.2. klo 13-14.30 Kuopion taivaan alla

Lähde mukaan aikamatkalle 1930-40-luvun Kuopioon ja kuvittele itsesi kaupunkiin, joka se kerran oli. Luennolla kuullaan paikoissa, joissa Sirpa Kähkösen Kuopio-sarjan teoksissa esiintyvät tapahtumat ovat voineet tapahtua ja elämästä Kuopiossa. Hilikka Lassila, Kuopion oppaat.

ke 12.3. klo 13-14.30 Eero ja Saimi Järnefelt

Mitä taidemaalari Eero ja hänen vaimonsa näyttelijätär Saimi Järnefeltin kirjeenvaihto kertoo heistä ihmisinä ja suomalaisen kulttuurin kultakauden elämästä. Millaiset olivat Eero ja Saimi Järnefeltin kuopiolaisiteet? Tietokirjailija ja kirjallisuuskriitikko Terhi Tuhkanen-Markkula

ke 16.4. klo 13-14.30 Torikadun tarinoita

”Kauppatori oli Kuopion sydän ja Torikatu sen arkisen liikenteen valtasuoni.” Näin toteaa Raimo Kerman kirjassaan *Kuopion torinseudun lasten ja nuorten elämää 1940-luvulla*. Katsellaan Kuopion kulttuurihistoriallisen museon kokoelmien vanhoja kuvia miltä Torikatu näytti ennen – ja miltä se nyt näyttää. Jutellaan yhdessä, mitä muistoja kuvista ja tarinoista herää sekä kuullaan otteita Kuopio-aiheisista kirjoista.

Torikadun nykyinen asukas Tuula Hult-Hallikainen

ke 14.5. klo 13-14.30 Jotta muistaisimme

1800-luvun loppupuolella Kuopiossa toimi lukuisia uranuurtajanaisia niin liikeneisina kuin yhteiskunnallisina vaikuttajina, Minna Canth tunnetuimpana. Bona Kellgren, Mathilda Nordensvan ja Elisabeth Stenius-Aarneenkallio olivat Minnan tapaan perheenäitejä, joiden kodin ulkopuolinen edistyksellinen ja vaikuttava toiminta ansaitsee myös tulla muistetuksi.

Ritva Silvennoinen, Kuopion oppaat

Minnan minuutit –monologiesitys, Tiina Naumanen, näyttelijä

Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Järj. Kuopion kaupunki, Kansalaistoiminnan palvelut