



# Kokemuksellinen hyvinvointikysely - Pohjois- Savon alueen asukkaille

# Hyvä Pohjois-Savon asukas,

Kerro henkilökohtainen kokemuksesi jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi vastaamalla kokemukselliseen hyvinvointikyselyyn 15.11.2024 mennessä

Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista ja vastaukset käsitellään luottamuksellisesti. Vastaaminen vie noin 15 minuuttia. Voit vastata kyselyyn suomen, englannin, venäjän tai ukrainan kielellä.

Kyselystä saadaan tärkeää tietoa alueen asukkaiden kokemasta hyvinvoinnista. Tietoja hyödynnetään osana Pohjois-Savon hyvinvointialueen ja kuntien laajaa hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa <https://www.hyvinvointikertomus.fi/>

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan kolme 50e arvoista lahjakorttia kunnan (vastaaja voi toivoa, minkä kunnan) hyvinvointipalveluihin. Arvontaan osallistuminen on vapaaehtoista. Kyselylomake ja arvontaan jätetyt yhteystiedot ovat erillisiä kyselyjä ja tiedot käsitellään erikseen. Arvonnan voittajille ilmoitetaan voitosta henkilökohtaisesti. Arvonta suoritetaan 18.11.2024.

Lisätietoja: HYTE- ja osallisuuspäällikkö, Sade Rytönen, Pohjois-Savon HYTE- ja osallisuusyksikkö sade.rytkonen(at)pshyvinvointialue.fi, p. 044 717 6370

Kyselyssä kerättäviä tietoja käsitellään Pohjois-Savon hyvinvointialueen tietosuojaselosteen mukaisesti. Kyselydataa säilytetään tarvittavia aikasarjatarkasteluja varten SurveyPal palautejärjestelmässä 10 vuotta.

[Kokemuksellisen hyvinvointikyselyn tietosuojaseloste](#)

[Palautejärjestelmän tietosuojaseloste](#)

Olen tutustunut tietosuojaselosteeseen ja hyväksyn, että tässä kyselyssä syntyviä tietoja voidaan käyttää tietosuojaselosteessa mainituissa tarkoituksissa.\*

Kyllä

# Kokemuksellinen hyvinvointikysely:

## Henkilökohtainen kokemuksesi jokapäiväisestä hyvinvoinnista

### Taustatiedot

Sukupuoli\*

- Mies
- Nainen
- Muu

Minkä ikäinen olet?\*

- Alle 18-vuotias
- 18-24 vuotta
- 25-29 vuotta
- 30-34 vuotta
- 35-44 vuotta
- 45-54 vuotta
- 55-64 vuotta
- 65-74 vuotta
- 75-vuotias tai vanhempi

Mihin seuraavaan ryhmään kuulut tällä hetkellä?\*

- Opiskelija
- Eläkeläinen
- Työtön
- Palkkatyössä
- Yrittäjä
- Maanviljelijä
- Muu, mikä?

Miten asut?\*

- Yksin
- Kaksin avo- tai aviopuolison kanssa
- Lapsen / lasten kanssa
- Avo- tai aviopuolison ja laps(i)en kanssa
- Vanhemman/ vanhempien kanssa
- Asun yhdessä ryhmämuotoisesti esim. soluasunto/ kimppakämpä
- Jokin muu, mikä

Missä Pohjois-Savon kunnassa asut?\*

- Ilisalmi
- Joroinen
- Kaavi
- Keitele
- Kiuruvesi
- Kuopio
- Lapinlahti
- Leppävirta
- Pielavesi
- Rautalampi
- Rautavaara
- Siilinjärvi
- Sonkajärvi
- Suonenjoki
- Tervo
- Tuusniemi
- Varkaus
- Vesanto
- Vieremä
- Vastaaja ei asu Pohjois-Savossa

Missä Siilinjärven  
postinnumeroalueella asut?

- 70900
- 70910
- 70940
- 71800
- 71820
- 71840
- 71850
- 71870
- 71890
- Postinnumeroani ei löydy listalta

Missä Kuopion  
postinnumeroalueella asut?

- 70100
- 70101
- 70110
- 70111
- 70150
- 70151
- 70200
- 70201
- 70210
- 70211
- 70240
- 70260
- 70280
- 70300
- 70310

70340

70400

70401

70420

70421

70460

70461

70500

70501

70600

70601

70620

70621

70700

70701

70780

70781

70800

70801

70820

70821

70840

70870

71130

71150

71160

71310

71330

71360

71380

71480

- 
- 71490
- 71520
- 71570
- 71610
- 71650
- 71660
- 71670
- 71680
- 71690
- 71720
- 71730
- 71740
- 71745
- 71750
- 71760
- 71775
- 71950
- 72100
- 72140
- 72490
- 73300
- 73310
- 73320
- 73350
- 73360
- 73410
- 73460
- 73470
- 73500
- 73710



- 
- 73730
  - 73770
  - 73810
  - 73830
  - Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Sonkajärven  
postinumeroalueella asut?

- 74300
- 74340
- 74345
- 74360
- 74380
- 74390
- 74490
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Kiuruveden  
postinumeroalueella asut?

- 74610
- 74630
- 74640
- 74670
- 74680
- 74700
- 74701
- 74720
- 74740
- 74770
- 74840
- 74940
- 74980
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä lisälmen  
postinumeroalueella asut?

- 74100
- 74101
- 74102
- 74120
- 74121
- 74130
- 74140
- 74150
- 74160
- 74170
- 74420
- 74510
- 74520
- 74540
- 74550
- 74590
- 74595
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Suonenjoen  
postinumeroalueella asut?

- 77600
- 77601
- 77630
- 77690
- 77800
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Vieremän  
postinumeroalueella asut?

- 74200
- 74230
- 74240
- 74250
- 74270
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Tuusniemen  
postinumeroalueella asut?

- 71170
- 71200
- 71201
- 71210
- 71240
- 71260
- 71280
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Keiteleen  
postinumeroalueella asut?

- 72600
- 72601
- 72630
- 72930
- 72950
- 72980
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Vesannon  
postinumeroalueella asut?

- 72300
- 72310
- 72330
- 72350
- 72360
- 72380
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Varkauden  
postinumeroalueella asut?

- 78200
- 78201
- 78202
- 78210
- 78250
- 78300
- 78310
- 78400
- 78500
- 78610
- 78710
- 78850
- 78870
- 78900
- 79480
- 79520
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Lapinlahden  
postinumeroalueella asut?

- 71910
- 71920
- 71960
- 73100
- 73101
- 73110
- 73120
- 73200
- 73230
- 73250
- 74470
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Leppävirran  
postinumeroalueella asut?

- 71460
- 71470
- 78480
- 79100
- 79101
- 79130
- 79140
- 79150
- 79160
- 79180
- 79190
- 79230
- 79255
- 79265
- 79330
- 79350
- 79410
- Postinumeroani ei löydy listalta



Missä Rautavaaran  
postinumeroalueella asut?

- 73850
- 73860
- 73900
- 73901
- 73970
- 73990
- 75680
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Tervon  
postinumeroalueella asut?

- 71640
- 72210
- 72211
- 72220
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Rautalammin  
postinumeroalueella asut?

- 77700
- 77770
- 77910
- 77930
- 77960
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Pielaveden  
postinumeroalueella asut?

- 72400
- 72401
- 72430
- 72510
- 72530
- 72550
- 72570
- 72710
- 72740
- 72810
- 72840
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Kaavin  
postinumeroalueella asut?

- 73600
- 73601
- 73620
- 73640
- 73645
- 73670
- Postinumeroani ei löydy listalta

Missä Joroisten  
postinumeroalueella asut?

- 77460
- 77480
- 78880
- 79600
- 79601
- 79620
- 79630
- 79660
- 79680
- 79690
- Postinumeroani ei löydy listalta

Vastasit edelliseen kysymykseen, että postinumeroasi ei löytynyt  
luettelosta, kirjaathan tähän millä postinumeroalueella asut?

---

---

---

---

# Kokemus hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä

Pohdi **omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti** ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan tai hyvinvointialueen palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo.

**Mikä on VAHVISTANUT Sinun hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana?**

---

---

---

---

**Mikä on HEIKENTÄNYT Sinun hyvinvointiasi eniten viimeisen vuoden aikana?**

---

---

---

---

## Elämäntilanne



Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- en koskaan
- hyvin harvoin
- joskus
- melko usein
- jatkuvasti

## Asuinseutusi tuottama hyvinvointi

Vastaa seuraaviin kysymyksiin valitsemalla kultakin riviltä sopiva vaihtoehto.

## Kuinka paljon...

Ei lainkaan

Erittäin paljon

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

...käyt kirjastossa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa? \*

...teet juuri sinulle mielekkäitä asioita? \*

...pidät huolta terveydestäsi? \*

...voit halutessasi viettää aikaa sinulle mieluisten ihmisten kanssa? \*

...voit nauttia luonnosta asuinseudullasi? \*

...luotat asuinseudullasi poliittisiin päätöksentekijöihin? \*

...tunnet voivasi vaikuttaa itseäsi koskeviin asioihin asuinseudullasi? \*

...asuinseutusi tarjoaa sinulle mahdollisuuksia hyvään elämään tulevaisuudessa? \*

Missä määrin olet kokenut syrjintää viimeisen vuoden aikana?  
(Syrjinnällä tarkoitetaan tilanteita, joissa sinut on mielestäsi asetettu muita epäedullisempaan asemaan) \*

- En ollenkaan
- Joitakin kertoja vuodessa
- Toisinaan (kuukausittain)
- Usein (viikoittain tai päivittäin)

Viitaten edelliseen kysymykseen, mikäli olet kokenut syrjintää, mikä oli kokemuksesi mukaan syrjinnän perusteena?

- alkuperä
- ammattiyhdistystoiminta
- yhteiskunnallinen asema
- ikä
- kansalaisuus
- kieli
- koulutus
- mielipide
- perhesuhteet
- poliittinen toiminta
- sukupuoliin ja seksuaalisuuteen liittyvät tekijät
- terveydentila
- uskonto
- vakaumus
- vammaisuus
- muu, mikä?



## Kuinka tyytyväinen...

Ei lainkaan

Erittäin

tyytyväinen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

...olet asuinalueesi rakennettuun (rakennukset, kadut, puistot jne.) ympäristöön? \*

...olet jokapäiväisten palveluiden (kauppa, posti, pankki) läheisyyteen (saavutettavuuteen)? \*

...olet asuinalueesi turvallisuuteen? \*

...olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua? \*

## Lopuksi

**Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?**

---

---

---

---

### Lisätietoja

HYTE- ja osallisuuspäällikkö, Säde Rytköseltä, puh: 0447 176370, email: sade.rytkonen(at)pshyvinvointialue.fi

**KIITOS VASTAUKSESTANNE!**

Haluatko osallistua kyselyyn vastaajien kesken  
hyvinvointilahjakorttien arvontaan?

- Kyllä kiitos (sinut ohjataan erilliseen kyselyyn jättämään yhteystiedot, näitä tietoja ei voida yhdistää tähän edellä täytettyyn kyselyyn)
- Ei kiitos, en osallistu arvontaan tällä kertaa