

# Kuopion kaupungin asukastoiminnan syksyn 2024 viikko-ohjelma

Asukastoiminnan viikko-ohjelman sisällöt ovat kaikille avointa ja maksutonta. Lisäksi asukastiloissa ja -toiminnassa järjestetään erilaisia tapahtumia ympäri kaupunkia. Sisältöä toteuttavat esimerkiksi Kuopion kaupungin kansalaistoiminnan palvelut, asukkaat ja järjestöt. Tervetuloa ilostuttamaan arkea yhdessä!

## Länsi-Puijon asukastila

- Maahanmuuttajien perhekerho ev.lut.srk., maanantaisin klo 15-17 (14.10., 21.10., 28.10., 18.11., 25.11. ja 2.12.)
- Yhteinen sauvakävely parittoman viikon tiistai klo 9.30 (10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12.)
- Neulekerho tiistaisin klo 17
- Bingo keskiviikkoisin klo 10
- Roolipelikerho torstaisin klo 18
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon perjantai klo 9-11 (6.9., 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12.)
- Kansainvälinen uskonnollinen ryhmä sunnuntaisin klo 9-12

## Vehmersalmen asukastila

- Tuolijumppa tiistaisin klo 10 (huom. 2.-30.9. maanantaisin klo 10)
- Bingo/pelikerho tiistaisin klo 11
- Yhteislaulua tiistaisin klo 11.00-12.30 (17.9., 15.10., 12.11. ja 28.11.)
- Vehmersalmen sydänkerho keskiviikkoisin klo 11 (11.9., 16.10., 20.11. ja 18.12.)
- Novellikoukku torstaisin klo 11.15-11.45 (12.9., 24.10. ja 21.11.)
- Askartelua ti 10.9. klo 10-13, to 17.10. klo 10-13, ti 26.11. klo 11-14 ja to 12.12. klo 10-13
- MLL Perhekerho maanantaisin klo 17-19 (16.9., loput ajat MLL Vehmersalmi)

# KUOPIO

## AVOIN ASUKASTOIMINTA

### Karttulan asukastila

- Eläkeliitto:
  - Kerho parillisen viikon tiistai klo 9.30-12.00 (17.9. alkaen)
  - Keskustelupiiri parittoman viikon tiistai klo 10-12 (24.9. alkaen)
  - Skip-bo keskiviikkoisin klo 11-13
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikkoisin klo 9-11 (4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.) ilman ajanvarausta
- Liikuntaneuvonnan ryhmä joka toinen keskiviikko klo 12-13.30 (joka toinen viikko 11.9-6.11.2024)
- Pohjois-Savon muisti ry:n Muistikahvila torstaisin klo 10-11.30 (29.8., 26.9., 31.10. ja 28.11.)
- Iltatuulen laulajat torstaisin klo 12-14

### Nilsin asukastila

- Laulu- ja muisteluryhmä tiistaisin klo 11-12
- Pelikerho tiistaisin klo 12-14
- Kepparikerho torstaisin klo 17-18.30
- Ovet-valmennus - keinoja arkeen, Pohjois-Savon Omaishoitajat keskiviikkoisin klo 14-17 (6.11., 20.11., 4.12. ja 11.12.)

### Männistön asukastila

- Mielimaasta ry parillisen viikon maanantai klo 11-13 (2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 10.12.)
- AA-kerho tiistaisin klo 17
- Virikekerho keskiviikkoisin klo 12-14 (osallistujien toiveiden mukaan omatoimisesti askartelua, käsitöitä, pelejä ym.)
- Savonetti - digitukea senioreille maanantaisin klo 14-16 (2.9.-2.12.) (ennakkoilmoittautuminen p. 050 377 7987)
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon torstai klo 9-11 (5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.)
- Martat perjantaisin klo 9-12
- Männistön seurakunta perjantaisin klo 12-13 hartaus
- Neulotaan yhdessä hyvää - ev.lut.srk., joka toinen sunnuntai klo 14-16 (22.9. alkaen)
- Seurakunta Parannuksenteon ja pyhyiden palvelustyö sunnuntaisin klo 10-13

# KUOPIO

## AVOIN ASUKASTOIMINTA

### Särkiniemen asukastila

- Skip-bo pelikerho tiistaisin klo 10-12
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu tiistaisin klo 10
- Tuolijumppa keskiviikkoisin klo 9.45
- Bingo keskiviikkoisin klo 10

### Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastossa

- Neulekerho maanantaisin klo 16
- Pelikerho torstaisin klo 13 alkaen
- Tuolijumppa joka kuukauden ensimmäinen perjantai klo 10.30
- Pelikerho perjantaisin klo 12 alkaen

### Puijon kirkko, Taivaanpankontie 3

- SPR-Terveyspiste (kerhuhuone 3) parittoman viikon tiistai klo 10.15-11.30 (10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12. ja 17.12.)
- Kuopion kuulolähipalvelu (ryhmätila) neuvontaa, ohjausta ja vertaistukea kuulokojeiden käytössä torstaisin klo 10-11 (19.9., 17.10., 14.11. ja 12.12.)
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikkoisin klo 10-12 (4.9.-4.12.) ajanvarauksella klo 10.00 - 15.00 seurakuntatalon aulassa olevaan varauskirjaan

### Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastossa

- Sauvakävelyryhmä parillisen viikon keskiviikkoisin, lähtö kirjastolta klo 10 (25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12. ja 18.12)
- SPR-Terveyspiste kuukauden toinen torstai klo 9-11.30 (12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.)
- Bingo perjantaisin klo 10
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantaisin klo 10.30 alkaen (käsitöitä eri teemoilla, jumppaa, luentoja jne.)

Haluatko järjestää asukastilassa toimintaa tai tapahtuman? Katso lisätietoa: [www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset](http://www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset)

# KUOPIO

## AVOIN ASUKASTOIMINTA

### Maaninkatalo

#### Maanantai

- Eläkeliitto parillisen viikon maanantai klo 10-12 (16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.)
- Savonetti - digitukea senioreille klo 12-13.30 kahviossa (2.9., 23.9., 7.10., 21.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.) ilman ajanvarausta

#### Tiistai

- Seurakunta
  - Juttutupa parittoman viikon tiistai klo 10 (27.8., 24.9., 22.10., 19.11.).
  - Ohjelmatuokio klo 10 ja arkinen ateria klo 11-12 kahvio, ateria maksullinen (10.9., 8.10. ja 5.11.)
- Maaningan kirjaston satutuokiot alle kouluikäisille klo 10-10.30 (17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12.)
- Siilinjärven Perheentalo parittoman viikon tiistai klo 9-12 kerhuhuone (13.8-17.12.)

#### Keskiviikko

- Kallaveden seurakunta Perhekerho klo 9.30-11.00 kerhotilassa
- Martat kuukauden toinen keskiviikko klo 17
- Maaningan kirjastolla lukupiiri klo 14.30-16.00 (11.9., 9.10., 13.11. ja 11.12.)
- Sydänyhdistyksen kerho klo 13.00 (18.9., 16.10., 6.11. ja 4.12.)

#### Torstai

- Seurakunnan päiväkerho alle kouluikäisille klo 9-11.30 kerhotilassa
- Eläkkeensaajat parillisen viikon torstai klo 13-15

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?  
[www.kuopio.fi/vapaaehtoistoiminta-kuopiossa](http://www.kuopio.fi/vapaaehtoistoiminta-kuopiossa)

# Tervetuloa!

## **Länsi-Puijon asukastila**

Rypysuontie 68  
Avoinna ti-pe klo 9-14

## **Männistön asukastila**

Kalevalankatu 23 A  
Avoinna ti-to klo 9-14

## **Nilsiän asukastila**

Nilsiäntie 78  
Avoinna ti ja to klo 10-15

## **Särkiniemen asukastila**

Särkiniementie 4  
Avoinna ti ja ke klo 9.30-14.30

## **Vehmersalmen asukastila**

Satamarannantie 1  
Avoinna ti ja to klo 9-13

## **Asukastoimintaa Neulamäen lähikirjastolla**

Juontotie 6  
Yhteisötyöntekijä paikalla  
to ja pe klo 9-13

## **Asukastoimintaa Puijonlaakson lähikirjastolla**

Mailatie 2  
Yhteisötyöntekijä paikalla  
pe klo 10-15

## **Karttulan asukastila**

Kissakuusentie 6, 2.krs.  
Avoinna ohjelman ja varausten mukaan

## **Maaninkatalo**

Maaningantie 32  
Avoinna ohjelman ja varausten mukaan

Karttulassa ja Maaningalla  
asukastoimintaa järjestävät  
alueiden aktiiviset verkostot.

Katso ajankohtaiset tapahtumat sekä yhteys- ja lisätiedot:

[www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta](http://www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta)